

Als zertifizierte Seniorenassistentin
unterstütze und entlaste ich Sie bzw.
Ihren Angehörigen bei den
Herausforderungen, die der Alltag mit
sich bringt.

*Zuverlässig, vertrauensvoll
und kompetent!*



Rufen Sie mich gerne an!

Katrin List

Telefon: 0172 / 91 95 680

Mail: seniorenassistenz.nwm@web.de

Einblick in meinen Leistungskatalog

Unterstützung bei Tätigkeiten des alltäglichen Lebens

- Begleitung zum Arzt, Optiker, Friseur, Friedhof, Einkaufen und bei Behördengängen etc.
- Wäschepflege, leichte Haus- und Gartenarbeit
- Organisation von Handwerkern, Gärtnern, Winterdienst etc.

Aktivitäten nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen

- Ausflüge und Spaziergänge unternehmen, gerne auch mit Hund
- geistige und körperliche Aktivierung, vor allem bei demenziellen Veränderungen
- Gespräche führen (Biografie, Trauer, Einsamkeit)
- Wohnraumoptimierung bzw. Organisation altersgerechten Wohnraumumbaus
- Haus- und Wohnungsbetreuung bei Abwesenheit (Briefkasten leeren, Blumen gießen, Tiere versorgen etc.)

